

適切な意思決定支援に関する指針

1. 基本方針

人生の最終段階を迎えた患者・家族等と医師をはじめとする医療チームが、最善の医療・ケアを作り上げていくため、患者・家族等に対し適切な説明と話し合いを行い、患者本人の意思決定を基本とし、医療・ケアを進めるものとする。

2. 意思決定支援が重要な場面

- ① 人生の最終段階における医療選択の意思決定場面
 - ・ がん末期のように、予後が数日から数か月と予測できる場面
 - ・ 慢性疾患の急性増悪を繰り返し、予後不良に陥った場面
 - ・ 脳血管疾患の後遺症や老衰など数か月から余年にかけて死を迎える場面等
- ② 認知症で自らが意思決定をすることができない場面
- ③ 誤嚥性肺炎を繰り返すなど、食事が食べられなくなった
- ④ 身寄りがいない人で意思決定が必要な場面
- ⑤ 患者と家族の意見が異なる場面

なお、どのような状態が人生の最終段階かは、患者の状態を踏まえて、多職種で構成される医療チームにて判断すること

3. 人生の最終段階における 医療・ケアの在り方

- ① 医師等の医療従事者から、現状、医療行為等の選択肢、今後の予測などの適切な情報提供を行うこと。
- ② 医療・ケアを受ける本人や家族が医師・看護職員・相談支援員等の医療者から構成される医療チームと十分話し合いを行えるようにすること。
- ③ 本人の意思を最優先し医療・ケアを提供すること。
- ④ 本人の意思は変化するものであることを踏まえ、本人と家族との話し合いが繰り返し行われるようにすること。
- ⑤ 話合いの内容は、その都度診療記録に記録し、医療チームで情報共有すること。

- ⑥身体的な苦痛のみならず、家族も含めた精神的・社会的な援助を総合的に行うこと。
- ⑦生命を短縮させる意図をもつ積極的安楽死は、本指針の対象とはしない。

4. 具体的な医療・ケアの方針決定支援

① 患者本人の意思が確認できる場合

- 1) 患者本人による意思を尊重すること。
- 2) 本人の意思は変化しうるものであり、本人が自らの意思を伝えられない可能性もあり得る。よって本人に家族等、自らの意思を推定する者として前もって定めていただき、本人を主体として一緒に、医療チームと共に繰り返し話し合いを行うこと。
- 3) このプロセスにおいて話し合った内容は、その都度、カルテに記載すること。

② 認知症や精神疾患等で自ら意思決定することが困難な患者の場合

- 1) 意思決定能力は、段階的・漸次的に低下する。又、環境や支援によって変化する。保たれている能力を向上できるよう、意思形成支援・意思表示支援を行う。
- 2) 意思決定能力は、説明の内容をどの程度理解しているか（理解する力）、自分のこととして認識しているか（認識する力）、論理的な判断ができるか（論理的思考）意思を表明できるか（意思表示の力）の4つの力を参考にチームで査定すること。
- 3) 意思決定能力が不確かな場合においても、患者本人には知る権利がある。対象に合った方法で、意思決定の為に必要な情報・知識をその都度提供する。このプロセスにおいてその都度、カルテに記載すること。

③ 意識障害や鎮静などで患者本人の意思が確認できない場合

- 1) 家族等が患者本人の意思を推定できる場合には、その推定意思を尊重する。家族等が患者本人の意思を推定できない場合には、患者本人に代わるものとして家族等と十分に話し合う。
- 2) 生命危機の状態での救急医療や、緊急に医療を要する場合は本人へのインフォームドコンセント(説明と同意)を行うことが困難なため、代理意思決定できる家族等にインフォームドコンセントを行います。
- 3) 代理意思決定者が不在、連絡が取れない時は、関係支援者・現場の医療チームで検討し、患者にとっての最善と考える医療提供方針を決定し、その旨をカルテに記載します。

④ 身寄りがない患者の場合

- 1) 本人の意思決定能力の程度や代理意思決定者の存在の有無等により状況が異なります。介護福祉 サービスや行政の関わり等を利用して意思尊重します。さらに医療・ケアチームが医学的妥当性と適切性、患者の症状・状況に沿って検討し、ご本人にとっての最善の方針をとります。
- 2) 「身寄りのない人の入院及び医療に係る意思決定が困難な人へのガイドライン」を参考にその決定を支援します。
- 3) 成年後見人等の役割・関与は・契約の締結(受診機会の確保・医療費の支払い)・身上保護(適切な医療サービスの確保の為に医療情報の整理)であり、医療同意は含まれませんが、意思決定支援チームの一員として参画することができます。このプロセスにおいてその都度、カルテに記載します。

⑤ 患者と家族の意見が異なる場合

患者・家族間で意見の相違がある場合は、話し合いの時間を設け、患者にとって最適な選択ができるように調整致します